

Xiaomiを寝かせない補助マクロ | 動きの流れ

トリガー



5分ごと

5分おきの見回り

アクション



画面ON

物理的に起こすで～



待機 1秒

寝起きの準備体操



起動: MacroDroid

ワイはここやで!



待機 5秒

5秒だけ居座り



画面OFF

用が済んだら省エネ



読み上げ

耳で生存確認



フローティング

目で生存確認

条件



画面オフ

画面が付いてない時
だけ動かすで～

.....
家族の困ったを、ひとつずつ。

🏠 とらみてるーむ



XiaomiでMacroDroidを動かすための権限・設定マップ

区分	MacroDroid の設定 (マクロの流れ)	権限・設定の詳細
トリガー	 1 一定間隔 00:05:00	【権限名】 バックグラウンド実行権限 【設定場所】 アプリ情報 > バッテリーセーバー > 「制限なし」 【意味】 システムを5分ごとに強制的に起こし、ディープスリープによるタスクキル(強制終了)を阻止する。
アクション	 2 音量を変更	【権限名】 端末のシステム操作権限 【設定場所】 設定 > 追加設定 > ユーザー補助 > 「MacroDroidを使用する: オン」 【意味】 音声と画面点灯の処理を走らせ、システムに「アプリが確実に稼働中」とであると認識させる。
	 3 画面をONにする	【権限名】 端末のシステム操作権限 【設定場所】 設定 > 追加設定 > ユーザー補助 > 「MacroDroidを使用する: オン」 【意味】 音声と画面点灯の処理を走らせ、システムに「アプリが確実に稼働中」とであると認識させる。
	 4 待機 1秒	【権限名】 (なし) 【設定場所】 (なし) 【意味】 画面点灯直後のシステム処理のラグを吸収し、次のアプリ起動を確実にを行うための準備時間。
	 5 起動: MacroDroid 新規で強制的に起動	【権限名】 ユーザー補助の維持 / 自動起動権限 【設定場所】 アプリ情報 > 「自動起動: オン」 & タスク一覧画面 > 「鍵マーク(🔒)」でロック 【意味】 アプリを最前面に呼び出すことで、Xiaomi 特有の「ユーザー補助の勝手な無効化」を完全に防ぐ最大の防壁。
	 6 待機 5秒	【権限名】 (なし) 【設定場所】 (なし) 【意味】 一瞬で閉じると「誤作動」と判定されてシステムに強制終了されるため、5秒間だけ画面に居座り生存アピールをする。
	 7 画面をOFFにする	【権限名】 (なし) 【設定場所】 (なし) 【意味】 生存アピール完了後、すぐに画面を消灯してバッテリー消費を抑えつつ、音声で正常動作を確認する。
	 8 テキストを読み上げる	【権限名】 (なし) 【設定場所】 (なし) 【意味】 生存アピール完了後、すぐに画面を消灯してバッテリー消費を抑えつつ、音声で正常動作を確認する。
	 9 フローティング文字	【権限名】 ポップアップ表示権限 【設定場所】 アプリ情報 > その他の権限 > 「バックグラウンドで実行中にポップアップウィンドウを表示: 常に許可」 【意味】 透明な文字を出して権限を定期的に使用し、「長期間未使用による権限の自動剥奪」を阻止する。
条件	 10 画面がOFF状態	【権限名】 (なし) 【設定場所】 (なし) 【意味】 端末を操作中(画面オン)はマクロの発動を完全にブロックし、作業の邪魔をさせない。



Xiaomi 対策で必要な権限と設定場所を、マクロの流れに合わせて確認できる図解



家族の困ったを、ひとつずつ、とらめてるーむ